

Monika Bödeker

Heilpraktikerin



Reconnective Healing® Sitzung

Wie ist der Ablauf?

In einem kurzen Vorgespräch erkläre ich Ihnen den Ablauf Ihrer Reconnective Healing® Sitzung. Da die Reconnective Healing® Frequenzen nicht symptombezogen eingesetzt werden, ist es für mich nicht relevant, aus welchen Gründen Sie sich für eine Reconnective Healing® Sitzung entschieden haben, d.h. ich werde auch keine Anamnese erheben, denn während der Sitzung wird die Energie dort hinfließen, wo sie gerade am meisten gebraucht wird, um Ihren Körper und Geist wieder in Balance zu bringen. Nach der 30-minütigen Sitzung erfolgt noch ein ausführliches Nachgespräch. Bringen Sie also ca. 60 Minuten Zeit mit.

Wichtig für mich ist, dass Sie sich wohlfühlen. Je nach Ihrem Bedürfnis gehen Sie vor der Sitzung noch einmal kurz zur Toilette oder trinken etwas. Wasser, Tee und Kaffee werden Ihnen von mir gerne angeboten.

Die Sitzung findet in einem ruhigen Praxisraum statt. Dort bitte ich Sie, Ihre Schuhe auszuziehen, ansonsten bleiben Sie vollständig bekleidet, Sie müssen auch keinen Schmuck oder Ihre Uhr ablegen. Verzichten Sie allerdings an diesem Tag auf Parfüm, da bei der Sitzung auch Gerüche, Düfte und Geschmackserlebnisse intensiver wahrgenommen werden können. Um Störungen zu vermeiden, schalten Sie bitte Ihr Handy aus.

Der Raum ist wohl temperiert. Sollten Sie jedoch leicht frieren, bringen Sie sich bitte ein paar dicke Socken mit und tragen bequeme Kleidung im Zwiebellook, die Sie je nach Temperaturempfinden ablegen können. Um Ihre Körperreaktionen während der Sitzung wahrzunehmen zu können, kann ich Sie nur teilweise mit einer Decke zudecken.

Für die Dauer der Reconnective Healing® Sitzung dürfen Sie es sich in Rückenlage auf der gut gepolsterten Massageliege bequem machen. Sollten Sie Beschwerden im Nacken- oder Wirbelsäulenbereich haben, gebe ich Ihnen gerne ein Kopfkissen oder eine Knierolle zur Unterstützung. Falls Sie ein Problem damit haben, auf dem Rücken zu liegen, teilen Sie mir dieses bitte mit. Die Sitzung kann auch im Sitzen durchgeführt werden.

Wenn Sie sich in Ihrer Position wohlfühlen, schließen Sie die Augen. Lassen Sie Ihre Gedanken fließen, atmen Sie vielleicht noch dreimal tief ein und aus und sinken tiefer in die Unterlage. Seien Sie voller Vorfreude und neugierig auf das, was auf Sie wartet. Vertrauen Sie darauf, dass die Frequenzen wissen, wo Sie benötigt werden und so Ihre ganz persönliche Erfahrung beginnen kann. Selbst Ihre möglicherweise vorhandene Skepsis wird die Frequenzen nicht irritieren. Seien Sie Beobachter, nehmen Sie wahr. Die Empfindungen können sehr unterschiedlich sein.

Während der 30-minütigen Sitzung stehe ich als Praktizierende in einem gewissen Abstand zu Ihnen, mal mehr mal weniger weit entfernt, ich wechsele dabei vielleicht auch meinen Standort, je nachdem, wie mich die Reconnective Healing® Frequenzen leiten. Dabei diene ich nur als eine Art Katalysator, aber nicht als Sender

Monika Bödeker

Heilpraktikerin



der Energie. Die Frequenzen gelangen ungefiltert zu Ihnen. Meine Hände werden Sie nicht berühren. Erst zum Schluss lege ich Ihnen sanft eine Hand auf die Schulter, um Ihnen das Ende der Sitzung zu signalisieren.

Jetzt dürfen Sie noch entspannt liegen oder sitzen bleiben, lassen Sie die Frequenzen nachwirken. Im Nachgespräch werde ich Ihnen dann ein paar Fragen zu Ihren Empfindungen und Wahrnehmungen stellen.

Wie viel oder wenig Sie wahrnehmen hat allerdings nichts mit dem Erfolg der Reconnective Healing® Sitzung zu tun. Manche Reaktionen, ob nun im körperlichen, mentalen oder seelischen Bereich treten erst Tage oder Wochen später auf. Beobachten Sie auch Ihr Umfeld. Gibt es da Veränderungen z.B. im Umgang miteinander, sind körperliche Beschwerden plötzlich verschwunden? Wenn Sie mögen, machen Sie sich kleine Notizen und nehmen mit mir nochmal Kontakt auf, um mir davon zu berichten.

In der Regel reichen 1-3 Reconnective Healing® Sitzungen aus, ganz selten z.B. bei einer neu eingetretenen Situation können eventuell noch weitere Sitzungen sinnvoll sein.

*„Was hinter uns liegt und was vor uns liegt sind Kleinigkeiten,
verglichen mit dem, was in uns liegt.“*

RALPH WALDO EMERSON

Anmerkung:

Um eine klarere Wahrnehmung der Reconnective Healing® Sitzung zu erfahren, sollten in der Woche vorher und hinterher keine anderen energetischen Behandlungsmethoden zur Anwendung kommen. Um Irritationen zu vermeiden, verzichte ich im Praxisraum auch auf Düfte, Kristalle und Hintergrundmusik.

Rechtlicher Hinweis:

Die Reconnective Healing® Sitzung ersetzt keine schulmedizinische Therapien oder Medikationen, bestehende Behandlungen beim Arzt/Ärztin oder Heilpraktiker/-in sollten ausdrücklich weitergeführt und nicht durch eine Reconnective Healing® Sitzung ersetzt werden. Ebenso gebe ich als Praktizierende keinerlei Hinweise, Garantien oder Versprechen für Heilerfolge ab.